



# Bio-Lebensmittel

[www.prosumio.de](http://www.prosumio.de)

# Karteikarte



Als Bio-Lebensmittel werden Lebensmittel bezeichnet, welche in ökologischem Landbau erzeugt wurden. Der ökologische Landbau ist ein umfassendes System landwirtschaftlicher Produktion und wirtschaftet im Einklang mit der Natur. Im Vordergrund steht die Achtung und Erhaltung des natürlichen Kreislaufes vom Boden zur Pflanze. Für Bio-Lebensmittel gibt es in der EU-Mindestrichtlinien, welche ein Mindestmaß an Bio garantieren.



Organic food is food that has been produced in organic farming. Organic farming is a comprehensive system of agricultural production and operates in harmony with nature. The emphasis is on respecting and preserving the natural cycle from soil to plant. There are minimum standards for organic food in the EU, which guarantee a minimum level of organic.

# Merkmale des ökologischen Landbaus



Wechselnder Anbau verschiedener Kulturen, die sich gegenseitig ergänzen  
Bodenfruchtbarkeit wird verbessert  
Krankheiten und Schädlinge haben weniger Chancen, sich zu verbreiten



organisches Material aus dem eigenen Betrieb bildet Grundlage für weitere Anreicherung mit Humus



günstige Pflanzen-Nachbarschaften, richtige Saatzeitpunkte, Standort- und Sortenwahl etc.



# EU-Mindestrichtlinien der Bio-Landwirtschaft



- artgerechte Tierhaltung (im Hinblick auf die Betriebsfläche)
- Verwendung bewährter Kultursorten und Zuchtrassen
- Futter vom eigenen Hof oder anderen Bio-Betrieben
- keine Duldung tierquälerischer Tiertransporte
- Keine Gentechnik
- möglichst regionale Vermarktung
- Schonung des Grundwassers
- Zwei- bis Vierfelderwirtschaft
- keine Verwendung von Kunstdünger oder chemischen Schädlingsbekämpfungsmitteln



# Hintergrund

## Umweltsituation

- Landwirtschaftliche Nutzung hat vielseitige und große Auswirkungen auf die Umwelt
- Besonders intensive Landwirtschaft verantwortlich für:
  - hohe Nährstoffeinträge in Flüsse, Seen und das Grundwasser
  - Treibhausgas-Emissionen
  - Einsatz von Pflanzenschutzmitteln
  - Bodenerosion und Bodenverdichtung

## Gesetzeslage

- Nur Produkte, welche nach Regeln der EU-Rechtsvorschriften für ökologischen Landbau produziert und kontrolliert werden, tragen das „Bio“-Siegel:
  - Lebensmittel die aus mehreren Zutaten bestehen, müssen zu mindestens 95% aus ökologischen Landbau kommen
  - Übrigen 5% dürfen nur dann aus konventioneller Landwirtschaft stammen, wenn sie in ökologischer Qualität am Markt nicht verfügbar sind
  - Siegel gibt es seit dem 1. Juli 2010

# Quellen

- [Lebensmittel: Bio-Lebensmittel - Lebensmittel - Gesellschaft - Planet Wissen \(planet-wissen.de\)](https://planet-wissen.de/lebensmittel/bio-lebensmittel-lebensmittel-gesellschaft-planet-wissen)
- [Biolebensmittel | Umweltbundesamt](https://www.umweltbundesamt.de/themen/biolebensmittel)
- [Bio-Lebensmittel - Lebensmittelverband Deutschland](https://www.bio-lernen.de/lebensmittel/lebensmittelverband-deutschland)
- <https://www.bmel.de/DE/themen/landwirtschaft/oekologischer-landbau/eu-bio-logo.html>
- [Bio-Lebensmittel - wann sind sie die bessere Wahl? \(fitnessfood.com\)](https://www.fitnessfood.com/bio-lebensmittel-wann-sind-sie-die-bessere-wahl/)